

# つれづれの郷



第160号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一  
 令和 元年 12月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号  
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp  
 ホームページ http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/

7月 なつまつり↓



室内開催となり  
 ました。ポ  
 ランティアの  
 歌手が歌う  
 「氷川きよし  
 のズンドコ  
 節」に手拍子  
 を合わせ、お  
 祭り気分を満

## 平成から令和へ この一年

ジックベル演奏が初  
 登場。【四月】開設  
 記念日に「ひのき  
 屋」による楽しい演  
 技を楽しみ、皆さ  
 ん大好きな生寿司  
 を食べました。  
 【七月】なつまつ  
 りは朝からあいにく  
 の雨。はじめて

1月 新年を祝う会↓



平成から令  
 和へと元号  
 が変わった  
 歴史的な一  
 年を振り返  
 りました。  
 【一月】新  
 年を祝う会  
 は三年ぶり  
 の開催でし  
 た。ミュー

◇◇意見下さい◇◇  
 ご意見箱は一・二階の公衆電話横  
 に設置しています。苦情は左記へご  
 連絡下さい  
 お客様相談窓口 賢持 堀合  
 でんわ 48・1777  
 FAX 49・7337  
 メールでも受付しております。  
 k-turedure1@wing.ocn.ne.jp

喫しました。  
 【十月】敬老  
 を祝う会にゆ  
 うあい幼稚園  
 園児の訪問が  
 あり、歌やお  
 遊戯でこの日  
 を祝っていた  
 できました。  
 「おじいちゃ  
 ん、おばあ  
 ちゃん、いつ  
 までも長生き  
 してください  
 い。」の声に  
 涙と笑顔が。  
 一年があつと  
 いう間に過ぎ  
 た感がありま  
 す。

9月 敬老を祝う会↓



4月 開設記念日←

おねがい・お知らせ

- ◎ 十二月十六日(月)は、サービス費、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。お客様の口座残高をご確認下さい。
- ◎ 個人預かり金残高を来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っておりますので、ご確認下さい。
- ◎ デイサービス年末年始休業  
 令和元年十二月三十一日〜令和二年一月五日(一月六日から通常営業)

☆インフルエンザ感染予防中  
 ☆ノロウイルス感染予防中

☆体調がよくなさる方は面会をお控え願いま  
 す。  
 ☆面会時の手消毒、マスク着用をお願いしま  
 す。  
 ☆面会時には「面会でも」面会票」にご記  
 入願います。  
 (施設長)

お悔やみ

当法人評議員 白石武弘様は令和元年十一月  
 九日(逝去されました。開設以来、長年に亘  
 り法人を支えていただきました。謹んで冥  
 福をお祈りいたします。

# デイサービスつれづれ

十一月デイサービスは「秋の紅葉ドライブ」を行い、大沼公園を一周してきました。車窓や散歩をしながら、久しぶりに自然とふれあい開放的な気持ちになったようです。湖畔の紅葉は赤や黄色の鮮やかな色で利用者様の目に焼き付いたようです。紅葉を楽しんだ後は道の駅で休憩です。売店では買い物物



↑二人でお茶を楽しんでいます！



↑紅葉を背にハイポーズ！



↑クッキーでも買おうかな？



↑綺麗な景色見れたよ！



楽しいドライブを楽しみましょう

## 楽しく買い物しました

十一月二十六日、第3回買い物クラブを行いました。イトーヨーカドーさんが準備してくれた沢山の品物を見るだけで幸せな気分になった様子です。

今回の売れ筋は、お菓子やご飯のおかず、季節を感じる柿やおしゃれな洋服などが好評でした。利用者さんからは「楽しかった」「いつも楽しみにしているよ」「毎日でも良いよ」などの意見が出されていました。毎日の開催は難しいですが、次回が、二月十四日を予定しています。ご期待下さい。



## 合同で発表会を開催

十一月二十七日、美ヶ丘敬楽荘、美ヶ丘敬楽荘せせらぎの家ゆとり、侑愛荘、つれづれの郷の四施設から約40名が参加して、第十一回合同研究発表会を行いました。今回は5事例が発表され、つれづれの郷からは「オムツいじりの改善を目指して」「回想法で生き生きと若返り、認知症予防」を発表しました。回想法は、昔の出来事を思い出しながら語ってもらい、聞き手が共感し傾聴することで心の安定を図る療法です。ご自宅に眠っている古いポスターや家電、家具等がありましたら回想法に使わせていただきますので、お待ちしております。



## 1寄付ありがとうございます

北斗市 中村イソ様 澤田みさ様 白石武義様 福田悟様 高橋眞美子様 佐藤幸吉様 島崎美代子様 平賀義己様 小西ミヤ様 東京都 田中孝子様 神奈川県 坂口泰清様

ポフィニアさん、森元君枝様、葛西和子様、長谷川美智子様

## マイスタープロおめでとう

昨年度に続き、2回目のマイスタープロ研修修を行い、参加者8名全員が合格しました。



## 12月の行事

- 4日 もちつき大会
  - 5日 インフルエンザ予防接種(2回目)
  - 16・20日 理美容室
  - 19日 役員会
  - 20日 傾聴ボランティア来所
- 機能訓練は、つれづれの郷は午前北斗は午後実施  
 クラブ活動 不定期  
 嘱託医は毎週木曜日午後回診  
 歯科検診は第三水曜日午後

## 12月の行事食

《12月23日(月)》  
 昼食 / クリスマスオードブル

- ・ちらし寿司
- ・わかめスープ
- ・ミニデミハンバーグ
- ・南瓜グラタン
- ・茶碗蒸し

◎12/23は各條館にてクリスマス会を予定しています。それに合わせ、少し早いクリスマスオードブルを提供します！

また、年末年始にはさまざまな行事食を予定しておりますのでお楽しみに☆

あとがき

今年も残すところ一か月となりました。年号が平成から令和に変わり半年が過ぎました。天皇陛下即位を祝うパレードのテレビ中継では高視聴率となり新時代への期待が伺われます。争いのない平和で災害のない令和の時代になるよう期待するものです。少し早いですが本年も大変お世話になりました。身体に気を付けて良いお年をお迎え下さい(S)

\*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。