

つれづれの郷

第102号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一
 平成 27年 2月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp
 ホームページ http://www2.ocn.ne.jp/~turedure/



すてきな合唱団↓



一月九日、新しい年を皆さんでお祝いしました。最初は高橋さんのピアノ伴奏で「一月一日」「ふるさた」



を会場の皆さんと合唱。毎日夕方一時間ほど練習して

新年を祝う

はい、口を大きく開けて



いましたので、堂々と元気に歌うことが出来ました。続くゲームは、目隠しをした職員にお客様がカレーを食



獅子舞とひよっこ↑



職員扮する流行のエレキテルも登場。楽しさが倍増です。

んが楽しみにしていた「ひのき屋」は獅子舞とひよっここの軽妙なやりとりに会場が沸いていました。一年が健康で穏やかに過ごせるように獅子頭でひとり一人がお払いを受けました。

つれづれエレキテル↓



べさせます。いつもと勝手が違いなかなかうまく口に入らず苦労したペアも・・・。会場からヤンヤの声援と爆笑。

◇ご意見下さい◇

ご意見箱は一・二階とも、公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい
 お客様相談窓口 絵面岳夫

でんわ 48・1777
 FAX 49・7337
 メールでも受付ています。

k-turedure1@wing.ocn.ne.jp

おねがい・お知らせ

◎2月16日(月)は、サービス費自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。お客様の口座残高をご確認下さい
 ◎個人預かり金残高を、来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っています。ご確認下さい。

◎自己負担領収書には、医療費控除額が掲載されています。確定申告に必要な書類です。大切に保管して下さい。

◎施設の住居表示が変更になります。平成27年2月2日から施設住居表示が変更になり、新住所は次のとおりです。

「北斗市追分7丁目11番21号」

◎玄関ポーチにはロードヒーティング装置が埋設されています。車輛乗り入れは禁止です。

◎屋根からの落雪にご注意下さい。

◎ホームページが工事中になります。しばらく閲覧出来なくなります。よろしくお願いたします。

インフルエンザ、ノロウイルス、0-157引き続き警戒中です。

感染はお年寄りの命にかかります。入館時の手指の消毒・うがいを厳守下さい。生ものの持ち込みは禁止します。体調の優れない方は面会をご遠慮下さい。

施設長

デイサービスつれづれ

カクカク、健康長寿←



一月九日、新年を祝う会を特養と一緒に楽しみました。ひのき屋の獅子頭に一人ひとりが無病息災の厄払いと健康長寿祈願を受けました。ゲームでは絶妙のペアコンピカを發揮しデイサービスが優勝し大喜びでした。

ゲームで優勝！食べるのお任せ↓



介護保険負担限度額とは収入に応じ、利用している施設（つれづれの郷、つれづれの郷-北斗並びにショートステイつれづれの郷）の食費と居住費を、国の基準に従って補足的に給付する制度です。給付を受けるには、市町村窓口で「介護保険負担限度額申請書」を提出する必要があります。申請の時には介護保険証の番号が必要で

平成二六年度 要介護者歯科保健対策推進事業

この事業は、道立保健所が要介護高齢者の低栄養及び誤嚥性肺炎等の対処方法を、他職種で検討し課題の解決に当たるもので、今年度はつれづれの郷が事例を提供し研修を実施することになりました。渡島保健所から歯科医、歯科衛生士、また、施設が往診をお願いしているしかわ本通りのクリニックの西川歯科医にも参加していただきました。二事例のそれぞれについて撰

食状況や調理方法等を話し合い、次回は事例に直接接し、より有効な方法等を検討する事になっていきます。



介護保険負担限度額

申請について

す。施設入居者は施設が保管していますのでお問い合わせ下さい。なお、すでに施設への委任払いに同意されている方は利用料自己負担から負担限度額を減額し請求させていただきます。未申請の方は市町村窓口へお問い合わせ下さい。限度額一覧を掲載しました。ご参照下さい。

ユニット型 個室施設介護保険負担限度額

区分	利用者	食費	居住費
2段階	道、市民税非課税世帯で合計所得金額と課税年金収入が80万円以下	390円 (日)	820円 (日)
3段階	道、市民税非課税世帯で2段階に該当しない方	650円	1310円
4段階	上のどれにも該当しない方	1380円	1970円

1寄付ありがとうございます

- 北斗市 福田悟様 白石武弘様 金子由利子様 いとつ電気様 山本昭宣様
- 国洋様 貝田千鶴子様
- 函館市 堀東子様 齊藤英子様
- ボランティアありがとうございます。
- 松居元廣様

2月の行事

- 5日 北斗市実地指導 理美容室
- 16～19日 歯科保健対策事業会議 喫茶夢一步
- 24日
- 27日
- 機能訓練はつれづれの郷は午前、北斗は午後実施
- クラブ活動は毎火・金曜午後
- 嘱託医は毎週木曜日午後回診 歯科は随時

2月のおすすめメニュー

2月25日(金) 昼食

- ごはん
- 八宝菜
- 豆腐サラダ
- くだもの
- みそ汁

ご一緒にどうぞ

(要申し込み)

1日の食事摂取総カロリー 1596キロカロリー

あとがき

逃げる2月がやって来た。冬至の後、夜明けと日没時間が延び、それだけでうきつきとする。もうじき芽を出すふきのとうや、福寿草。お日様の力を一番先にもらいしげれの大地から復活だ。雪の少ない今冬は車の運転も、雪かきも本当に楽をさせていただいた。待て待て、油断は禁物。心を引き締め、逃げる2月を鬼と一緒に送りたい。

*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。