

つれづれの郷



第134号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一
 平成 29年 10月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp
 ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>

百寿おめでとうございます



つれづれの郷では、今年100歳になられた方が、3名いらっしゃいました。
 中田様（大正6年12月18日生）佐藤様（大正6年4月6日生）岡本様（大正7年1月14日生）です。

全国で100歳以上の方は、2017年9月15日厚生労働省発表で、男性8197人、女性59627人 計6万7824人となり、47年連続で過去最多を更新したそうです。

皆様のご長寿の秘訣は、

1. お友達がたくさんいる。
2. 趣味がある。
3. 外出を良くする。
4. おしゃれをする。
5. 出来る限り自分で何でも行う心がある。



いずれも、今から心がけたい秘訣です。現在、つれづれの郷では、入所利用者の52%、41名が90歳以上です。これからもご長寿に向け支援を続けたいと思います。

敬老会

↓げんきな踊りで



9月20日 つれづれの郷では、いつも来ていただいています。ゆうあい幼稚園から園児123名をお迎えし敬老会を行いました。それまでは難しいお顔をされていた方も、可愛いお遊戯や、歌、手遊びが始まると、パツパツ目を開けて、満面の笑みで園児さんを見ていました。それはまるでお孫さんを見ている、おじいちゃん、おばあちゃんの顔つきでした。小さいお子さんには、私たちがどんな頑張ってもかなわない魅力がある事を実感しました。

ゆうあい幼稚園のみなさん

お忙しい中來所いただき本当にありがとうございました。紙面を借りましたし御礼申し上げます。



→階段のぼってユチヨ

おねがい・お知らせ

◎10月16日（月）は、サービス費、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。今月から自己負担額が変わっています。お客様の口座残高をご確認下さい。

◎個人預かり金残高を、来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っています。ご確認下さい。

◎新たに持参される衣類には、必ず記名をお願いします。

インフルエンザワクチン

予防接種のお知らせ

今年も入居者の方を対象に、予防接種を実施します。例年通り、2回接種予定となっております。それぞれ11月9日、12月7日の予定となりました。

詳細は、郵送致します申込書をご確認ください。

◇意見ボックス◇

ご意見箱は一・二階の公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい

お客様相談窓口 賢持 堀合

でんわ 48・1777

FAX 49・7337

メールでも受付けています。

k-turedure1@wing.ocn.ne.jp

デイサービスつれづれ



9月のデイサービスは、秋の外出ドライブで大沼にある山川牧場へ行きました。天気にも大変恵まれ、秋の陽気を満喫することができました。

牧場の看板商品であるソフトクリームを食べるのを前から楽しみされている利用者様もいたり、お土産を買われる方もおり、とても楽しまれている様子でした。



←う、美味しい！



↑美味しいよ！



↑ハイ、チーズ！



↑何買ったかは内緒！

第2回介護技術研修

9月26日に、第2回介護技術研修会を開催しました。前回に引き続き、講師には北海道介護福祉会神門経之道南支部長をお迎えしました。

第2回は「移乗介助(トランスファー)」をテーマとし、実技を中心に行いました。介護者の身体に負担をかけず、利用者様にとって安心できる安全な移乗介助を行うための再確認の場となりました。

質の良い介護を提供していくために、技術の向上を目指していきたいと思います。また、福祉用具のマルベリー様も参加され、移乗介助の製品や最新の歩行器についての紹介もありました。



第48回衆議院議員選挙

平成29年9月28日をもって、衆議院解散となりました。それに伴い、10月10日公示、10月22日投票が行われる予定となります。

りました。当施設でも、特養に入所されている方を対象に、10月18日に不在者投票を行う予定です。ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



1ヶ月前ありがとうの言葉

北斗市 白石武弘様 佐藤則子様
松田典子様 上野亮子様

長谷川美智様 福田悟様
東京都 間野めぐみ様



きのこで「菌活」

曇りもすっかり落ち着き、食欲の秋が到来しました。

そんな秋にオススメの食材、それは魔法の食材「きのこ」です！

菌という字は「きのこ」と読みます。菌食材の王様であるきのこは、菌活にぴったりな食材なのです。

きのこには腸内環境を整える作用があり、免疫力アップや美肌効果、疲労回復、代謝向上にまで期待が持てます。

皆様も是非、1日1菌を目安に菌のチカラを丸ごといただき、風邪知らずの秋を味わいましょう！

9月20日 敬老会

敬老会当日は、普段より少し豪華な「寿弁当」を用意しました！いつもボリュームのある内容にも関わらず、残菜も少なく、利用者様には喜んで頂けたのではないかと思います。



あとがき

今年は9月なのに気温が25度の夏日がありましたが、月末からは秋の気配となり、朝晩は冷え込んできました。そんな9月末に安倍総理は衆議院を解散し、小池都知事は新党「希望の党」を立ち上げました。希望は日本人が好きな言葉で習字を習う時は必ず書く漢字と言われています。私は岸洋子の「希望」という歌を思い出します。古いですがね(笑)

*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。

10月の行事

- 16日～20日 理美容室
- 18日 不在者投票
- 20日 浜六中学校職場体験
- 26日 第3回褥瘡予防研修会
- 27日 避難訓練
- 機能訓練は、つれづれの郷は午前
- 北斗は午後実施
- クラブ活動は、毎火・金曜午後
- 嘱託医は毎週木曜日午後回診