



つれづれの郷

第175号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一
 令和 3年 3月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp
 ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>

鬼は外

2月2日、各条館で豆まきを行いました。「1年=365日」と

思っている人も多いと思います
 が、地球が太陽を回る運動=1太陽年(地球が太陽を一周する時間)

は暦の1年ではなく、およそ365・24222日=365日+6時間弱なの

です(国

立天文台

暦計算

室(6時

間弱と

いう端

数のた

めに、立春の日

の基準となる「立春点の通過時刻」は
 年々遅くなっていきます。4年経つとそ
 の累計がほぼ1日になるため、1

日増やしたうるう年を作ること、季節
 と日付が大きくずれていかないようにし
 ているのです。2月2日が節分となる今
 年は、124年ぶり。ちなみに1984
 年の節分は2月4日だったそうです。

今年「鬼滅の
 刃」が大流行して
 います。豆
 を全集中で
 鬼にぶつ
 け、鬼退
 治。利用者
 さんの中
 は、豆では
 なくピコピコハンマーを使い鬼を
 撃退した方もいました。皆さん元
 気！元気！、まだまだ鬼には負け
 ていられません。



おねがい・お知らせ

- ◎3月15日(月)は、サービス費、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。お客様の口座残高をご確認下さい。
- ◎個人預かり金残高を来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っておりますので、ご確認ください。

☆リモート面会でもできます!!

新型コロナウイルス感染症へのワクチン接種が始まり、感染予防策が期待できます。2月1日より外部端末とのリモート面会(スカイプ利用)を予約制で利用できるようになりました。なお、ご家庭でパソコン等がない場合は、施設のタブレットの利用もできますのでお問い合わせください。

(施設長)

◇ご意見箱設置しています

ご意見箱は一・二階の公衆電話横に設置しています。苦情は左記入ご連絡下さい

お客様相談窓口 賢持 堀合

でんわ 48・1777

FAX 49・7337

メールでも受付しております。

k-turedure1@wing.ocn.ne.jp

いよいよ新型コロナウイルスワクチン接種の優先接種が始まりましたが、高齢者施設の接種時期はこれからです。最近、道南でも感染者が落ち着いてきているようにも見えますが、まだまだ油断が出来ません。デイサービスでは節分に豆まきをして、鬼退治と無病息災を祈願しました。また、パンケーキづくりを楽しみ、皆さんと一緒においしく食べました。

デイサービスつれづれ



↑もう少しで出来ますよ～



↑いただきま～す



↑鬼マークいくつ倒れたかな？



↑鬼は嫌いだよ～

春分の日

今年3月20日(土)が春分の日です。

春分の日に食べる「ぼたもち」は、あんなの原料となる赤い小豆に「魔除け」の効果があるからだと言われています。もともと古くから、赤には魔除けの力があると考えられており、食べることによって邪気を払い、災難から身を守ることに繋がったそうです。

小豆には邪気を払うという意味があるので、ご先祖様へのお供え物として定着したようですが、「ぼたもち」と「おはぎ」実はどちらも同じ食べ物で、季節で呼び名が違っただけなんです。春は牡丹、秋は萩と、それぞれ季節の花がちな名前になっています。



また、昔は、秋は収穫したばかりの小豆を粒あんにし、春は冬を越して固く乾燥した小豆をこしあんこにして食べます。



2 條館のお雛様

1つ寄はあそびがういせつです

- 北斗市 菊地一保様 佐藤美由紀様 桶優子様 原子千鶴子様

函館市 宮崎泰子様

新型コロナウイルスワクチン接種に関する調査の回答ありがとうございます。接種の具体的情報は決まり次第お知らせします。

◎職員募集しています

★特養介護職員

★介護資格者歓迎

★介護アシスタント(介護補助)

手)資格は必要なし

詳しくは、事務所まで

電話 48-11777

3月の行事食

《3月20日 / 春分の日》

昼食

- ・たけのご飯
- ・けんちん汁
- ・春野菜のかき揚げ
- ・車麩と小松菜のさっと煮
- ・果物

◎3月は、3月3日にはちらし寿司、3月14日のホワイトデーには、チキンライスを提供致します！

あとがき

2011年3月11日、東日本大震災による被害が思い出し、10年前の東日本大震災(3月11日)の被災者の方々に思いを届かせるため、被災者を支援する活動を行っています。1日でも早く感染防止対策の生活に気を付けて過ごしてください。(S)

*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。

3月の行事

15日(土) 理美容室(予定)
25日 役員会

機能訓練 つれづれの郷は午前

北斗は午後実施

クラブ活動 毎週 火・金曜午後

嘱託医は毎週木曜日午後回診

歯科は第3水曜日