

# つれづれの郷

第119号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一  
 平成 28年 7月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号  
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp  
 ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>

## 第11回

### 夏祭り

日時：8月6日（土）  
 11：30～  
 13：30

場所：つれづれの郷 駐車場

#### ☆出店予定

焼き鳥、焼きそば

おでん、たこ焼き

あげいも、かき氷

#### ☆イベント

北斗追分太鼓

ゲーム抽選会など楽しい催しをご用意しています。



6月24日、北斗消防立ち会いの下に春の避難訓練を行いました。非常用放送設備が作動し、避難の際にはお客様の口をタオルで覆い、煙を吸い込まないようにと実践しながらの訓練を行いました。北斗消防からの講評としては、夜間帯や職員が少ない時間のコミュニケーションを日頃からしておくようになどをお願いしました。

### 春の防災訓練



慌てないで火を見て↓

### おむつを適切につかう講習会！

6月15日（木）おむつメーカーのアドバタイザーによる紙おむつ勉強会を行いました。それぞれの紙おむつやパットの特徴を知り、お客様のニーズにあわせ、適切な使用方法を知ることが大事であるとはなされました。今後も、排泄向上委員会を通して、少しでもお客様が快適に過ごしていただけるよう研修を継続します。

パットはこのように↓



6月21日（水）



### 「基本的起居・移乗動作を 知ろう」

函館中央病院作業療法士大井先生による「基本的起居・移乗動作を知ろう」をテーマに研修会を開催しました。ベッドや車いすなどを使い、実際の介護現場で役立つ内容でした。職員から日頃の介護方法の課題等も出され、ひとつずつ丁寧に、答えていただきました。改めてお客様に負担をかけない起居・移乗動作を今後考えてまいります。

### おねがい・お知らせ

- ◎7月15日（金）は、サービスマン、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。お客様の口座残高をご確認下さい。
- ◎個人預かり金残高を、来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っています。ご確認下さい。
- ◎新たに持参される衣類には、必ず記名をお願いします。
- ◎介護保険負担限度額申請を市町村へ提出してください。

**インフルエンザがまだ流行しています。面会等外来の皆様からの感染が予測されます。手洗い、うがいの徹底をお願いします。ノロウイルス、O157感染も警戒しています。**

感染はお年寄りの命にかかわります生ものの持ち込みは禁止します。体調の優れない方は面会をご遠慮下さい。

施設長

### ◇1意見下さ◇

「ご意見箱は一・二階の公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい

お客様相談窓口 賢持 堀合

でんわ 48・1777

FAX 49・7337

メールでも受付けています。

k-turedure1@wing.ocn.ne.jp

# デイサービスつれづれ



六月、デイサービスは函館熱帯植物園へグループに分かれ外出しました。天候は良く屋外では猿が気持ちよさそうに毛繕いをしていました。園内には様々な植物がきれいな花を付けて皆さんの目を楽しませてくれました。

↓たくさんいる



↑じっとしててね猿さん

←サボテンのトゲ、痛そう！



↑楽しかったね！

## 得 中食 (なかしよく)

中食 (なかしよく) については、

外食 (がいしよく) とは、家庭以外で食事をとること

内食 (うちしよく) とは、家庭で食材を料理して食事を食べること

中食 (なかしよく) とは、スーパーやコンビニ、弁当チェーン、総菜専門店、テパ地下などで売られる弁当や調理済み食品、総菜などを購入して食べること

下記のグラフでは総菜産業の市場規模が拡大していることを表しています。

内食の落ち込みがすごくなっていて、いかにご自身で料理をする人が少ないかも分かります。あなたのご家庭ではいかがでしょうか

美味しい冷食数々



1つ寄付ありがとうございます

- 北斗市 若菜昭逸様 白石武弘様
- 石島悦子様 福田悟様 古川玲子様
- 岩坪司様 佐藤美由紀様 山田由起子様
- 森町 シヤリテさわら様
- 東京都 間野めぐみ様
- ボランティアありがとうございます
- 石川幸子様



## 7月の行事

- 4日 参議院選挙不在者投票
- 15日 キャリアパス支援事業
- 「アンガーマネジメント」
- 18日〜21日 理美容室
- 20日 「救急講習」
- 機能訓練は、つれづれの郷は午前
- 北斗は午後実施
- クラブ活動は、毎火・金曜午後
- 嘱託医は毎週木曜日午後回診
- 歯科は随時

### 7月のおすすめ

メニュー

7月18日(月)昼食

シーフードカレー

海草サラダ

ジュース

1食の食事摂取カロリー 512キロカロリー

ご家族も一緒にどうぞ (要予約)

あとがき

今月は参議院選挙があります。選挙年齢が18歳以上に引き下げられてからの初めての選挙になります。約240万人が新たに有権者になります。何人が選挙に行くのか、興味深いです。

なるべく多くの若者に政治に興味を持ってもらいたいと思います。(S)

\*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。