

つれづれの郷



第148号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一
 平成 30年 12月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp
 ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>

「平成」の年号は来年五月まで。最後の平成を振り返ってみました。「一月」予定していた新年を祝う会は、インフルエンザの罹患があり大事を取って中止となりました。また、急逝された市長と欠員となった市議会議員選挙が実施されました。「四月」三年毎に実施される介護報酬改正が実施され、特別養護老人ホーム利用者の自己負担が増加しました。開設記念日を四月一九日に開催し「ひのき屋」による演技を楽しみました。また、祝い膳に生寿司をいただきました。「六月」函館水産高校ボラソニア部がアレンジメントフラワーを届け

選挙で一票を↓



平成30年を振り返る



ご長寿おめでとう↑↓



てくれました。「七月」北斗市野菜生産出荷組合から新鮮野菜が届けられました。夏祭りに「大正琴ぼたんサークル」や「浜分太鼓」の演技の他たくさんさんのボランティアが参加してくれました。「九月」百歳を迎えた方や米寿を迎えた方に園や市からお祝いが届きました。お祝い会にはゆうあい幼稚園から百十七名の園



無病息災→

児が訪問しともに祝ってくれました。「十月」北斗市立大野中学校から車椅子の寄贈を受けました。七百キロを超えるリングブルを集め寄贈してくれたものです。「十一月」インフルエンザ予防接種が実施されました。秋の外出で熱帯植物園やトラピスト修道院などに行ってきました。



快晴の夏祭り→



外出はいいね→



おねがい・お知らせ

- ◎ 12月17日(月)は、サービスマン、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。お客様の口座残高をご確認ください。
- ◎ 個人預かり金残高を来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っておりますので、ご確認ください。
- ◎ インフルエンザ予防接種(2回目) 12月6日
接種費用は個人預かり金から支出させていただきます。
- ◎ デイサービス年末年始休業日 12月29日～1月3日

- ★ インフルエンザ、ノロウイルスの感染予防にご協力をお願いします
- ★ 面会時の手消毒、マスクの装用をお願いします
- ★ リングブル回収にご協力をお願いします (施設長)

◇意見下さい◇

「ご意見箱は一・二階の公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい」

お客様相談窓口 賢持 堀合
 でんわ 48・1777
 FAX 49・7337
 メールでも受付けています。

デイサービスつれづれ



↑フォトフレーム



↑ステンドグラス



↑先生がたてられた抹茶



↑講師先生と一緒に！はいチーズ



↑結構なお手前です！



十一月、デイサービスの作品作りはステンドグラスと木の枝を使用したフォトフレーム作りで、どちらかを選択し作って頂きました。いずれも味のある作品に仕上がりました。また、十一月二十七日にはボランティアの講師先生においでいただき茶道会を行いました。本格的な作法で抹茶をいただき、古い日本の伝統に触れることができました。

ハンドベル演奏



つれづれの郷では、今年六月より週一回、約十名の方が会

議室に集まり、「一生懸命ハンドベルの演奏練習」を取り組んでいます。練習開始当初は「難しい」「頭が痛くなる」などと気弱な声が聞かれていましたが、きれいな音色で演奏できるようになってくると、笑顔も多くなり、自信をもってベルを鳴らせるようになりました。来年の新年を祝う会では、皆さんの前で演奏することも決まり、ますます練習にも熱が入っております。

練習は毎週水曜日、午後四時過ぎより会議室で行っていますので是非、見学に来て声援を送っていただければと思っております。

シナプロジー

「シナプロジー」とは「二つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」ことで脳に適度な刺激を与え、活性化を図るというものです。また、認知機能や運動機能の向上にも効果があると言われています。

機能訓練では、看護師の指示の元、このシナプロジーも取り入れて訓練しています。例えば、一から三まで数えたら「あ」を間に入れてまた4. 5. 6と数え「い」をいれます。このようにして、一から一五まで数える合間合間に「あ・い・う・え・お」を入れるというものです。なかなか難しいのですが、何回も行ってくるとうみなさん笑いながらやってくれています。普段なれないことも、みんなでやることで自然と笑い声も聞かれています。

1つ寄付ありがとうございます

- 北斗市 福田悟様 白石武弘様
野村慶子様 坂口泰清様
松下幸子様 金子由利子様
原子千鶴子様 行田一司様
木野領様 函館市 宮崎泰子様
坂本敦子様 小坂美智子様
東京都 田中孝子様

ボランティアありがとうございます

- 熊本淑子様 森元君枝様
長谷川美智様 葛西和子様
富原節子様

リンクフルで車椅子を

事務所受付カウンターに収集船を設けています

12月の行事

6日 インフルエンザ予防接種 役員会

17~21日 傾聴ボランティア来所 理美容室

21日 社会福祉は「ニート」毎日計画しています。詳細日時等は直接お尋ねください。

機能訓練は、つれづれの郷は午前

北斗は午後実施

クラブ活動は、毎火・金曜午後

12月の行事食

《12月25日(火)》

昼食

- ・パン
- ・かぼちゃのポタージュ
- ・豆腐のミートローフ
- ・薩摩芋ツリーサラダ
- ・果物

◎今月は他にも19日に行われるクリスマス会ではオードブル、年末には年越しそばなどたくさんの行事食を予定しております！ お楽しみに☆

あとがき

今年も1カ月を残すだけとなりました。一年を振り返ってみてどのような年だったでしょうか。今年の初雪は遅かったですが、統計上では降雪量は毎年変わらぬと言われております。今年はどういう状況になるか気になる毎日です。空気が乾燥する時期です。手洗いうがいなどの予防をして風邪などひかないように注意しましょう(๑)

*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。